



## PREPARACIÓN CIRUGÍA CATARATA

Con motivo de su próxima intervención quirúrgica, le rogamos preste atención a las siguientes recomendaciones:

- El Servicio de Admisión del Hospital le comunicará, con antelación, la fecha y hora de ingreso e intervención.

### > *Recomendaciones en los días previos a la intervención:*

- Si usa lentes de contacto, retírelas 48h antes de la cirugía.
- Si tuviese fiebre, resfriado o algún empeoramiento de salud que impidiese la cirugía, póngase en contacto con el servicio de Programación Quirúrgica, Tfno.: 945007664.
- Si toma un **AGONISTAS GLP-1**:
  - Pastilla/inyección todos los días (semaglutida: Rybelsus®; liraglutida: Victoza®, Saxenda®): retirar **48h antes** de la intervención.
  - Inyección semanal (dulaglutida: Trulicity®, semaglutida: Ozempic®, Wegovy®; tirzepatida: Mounjaro®): retirar mínimo 7 días antes (no poner dosis de la semana anterior).
- Recuerde que esta cirugía no es necesaria la retirada de fármacos antiagregantes/anticoagulantes salvo indicación expresa por parte de su oftalmólogo.

### > *Recomendaciones en el día de la intervención:*

- Acudirá en la fecha y hora citada para el ingreso al Servicio de Admisión (puerta principal) y deberá traer
  - la hoja de solicitud de intervención, y si tiene, el DNI y la Tarjeta Sanitaria,
  - la medicación que toma habitualmente,
  - dentadura postiza o audífono si tiene, unas zapatillas de casa,
  - un **acompañante** (imprescindible) y tener organizada la vuelta a casa, ya que usted no podrá conducir.
- No deberá traer esmalte de uñas, reloj, joyas, maquillaje ni piercings.
- Realice una adecuada higiene personal, pues disminuye el riesgo de infección.

## Si la intervención se realiza POR LA MAÑANA:

- La noche anterior al ingreso podrá tomar una **cena ligera antes de las 24h**. Después solo podrá tomar **agua hasta 2 horas antes del ingreso. No desayunar.**
- **Con respecto a su medicación habitual:**
  - ✓ Tome **su medicación matutina** (la de la tensión, corazón, respiratoria....) con un sorbo de agua; **NO LA SUSPENDA**, pero:
  - ✓ Si es usted **diabético**:
    - **NO** tome pastillas para la diabetes esa mañana; y si toma pastillas con metformina, **NO** las tomará 24 h antes de la intervención.
    - Si se administra insulina:
      - Rápida ( Actrapid ®, Novorapid ®, Apidra ®, Humalog Kwikpen ®) o mixta (Mixtard ® o Humalog Mix ®), **NO** se la administré esa mañana,
      - Lenta (Lantus®, Levemir®, Tresiba®, Toujeo®) complementaria por la mañana, administre el 70% de la dosis (dosis habitual x 0.7= .... UI).
    - Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual, coincidiendo con la comida, excepto en el caso tomar fármacos agonistas GLP-1 que lo hará a las 48h.

## Si la intervención se realiza POR LA TARDE:

- **Desayuno ligero antes de las 9:00h**. Después, solo podrá tomar **agua hasta 2 horas antes del ingreso**.
- **Con respecto a su medicación habitual:**
  - ✓ Tome **su medicación matutina** (la de la tensión, corazón, respiratoria....) con un sorbo de agua; **NO LA SUSPENDA**, pero:
  - ✓ Y si es usted **diabético**:
    - deje las pastillas para la diabetes que contengan metformina 24h antes de la intervención. Si toma otro tipo de pastillas, no las tome ese día.
    - Si se administra insulina lenta (Lantus®, Levemir®, Tresiba®, Toujeo®) complementaria por la mañana, administre el 70% de la dosis (dosis habitual x 0.7=.....UI).
    - Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual, coincidiendo con la comida, excepto en el caso tomar fármacos agonistas GLP-1 que lo hará a las 48h.